



Kurse 01.05.2022 bis 31.12.2022

**Montag**

**Yin Yoga** in Präsenz  
18.30 bis 20.00 Uhr

**Mittwoch**

**Yin & Yang** ONLINE  
19.00 – 20.30 Uhr

**Donnerstag**

**Yin & Yang** in Präsenz  
19.00 – 20.30 Uhr

**Samstag/Sonntag**

Wechselnde  
**Workshops** (1 x mtl.)

**Preise**

**Jahresbuchung** (Mai – Dez. 2022)  
berücksichtigte kursfreie Tage \*siehe Seite 2

45,- € / mtl.  
10

48,- € / mtl.  
8

45,- € / mtl.  
10

Buchung für **3 Monate** (Mai – Dez. 2022)  
Anzahl Kurstermine \*siehe Seite 2:

150,- €  
10

150,- €  
10

135,- €  
9

**Jahresbuchung** (Mai – Dez. 2022)

2 Kursen /Woche

**1 x Präsenz + 1 x Online**

85,- € / mtl.

Yoga - Probestunde (einmalig)

10,- €

Yoga - eine Kurseinheit (Gruppenunterricht)

17,- €

Yoga Personal Training      90 Min.  
60 Min.

80,- €  
60,- €

Personal Training (2 Pers.)   90 Min.  
60 Min.

95,- €  
75,- €

Kleingruppen (3 – 4 Pers.)   90 Min.  
60 Min.

20,- €/pro Person  
18,- €/pro Person

**Entspannungskurse** individuell  
(Meditation, PMR, Body Scan, Yoga Nidra, ...)

nach Vereinbarung

Yoga, Meditation, und/oder Entspannung  
in **Unternehmen** / bei **Veranstaltungen**

nach Vereinbarung



## Kursfreie Tage 01.05.2022 bis 31.12.2022

Donnerstag, 26. Mai 2022 **Christi Himmelfahrt**

Montag, 30. Mai 2022 bis Freitag 18. Juni 2022

Montag, 22. August 2022 bis Dienstag, 30. August 2022

Montag, 19. September 2022 bis Freitag, 30. September 2022

Montag, 03. Oktober 2022 **Tag der Deutschen Einheit**

Montag, 19. Dezember 2022 bis Samstag, 31. Dezember 2022

## Kurstermine Mai bis Juli 2022:

Montags Yin Yoga in Präsenz

02.05., 09.05., 16.05., 23.05., 20.06.,  
27.06., 04.07., 11.07., 18.07., 25.07.

Mittwochs Yoga Online

04.05., 11.05., 18.05., 25.05., 22.06.,  
29.06., 06.07., 13.07., 20.07., 27.07.

Donnerstags Yin & Yang in Präsenz

05.05., 12.05., 19.05., 23.06., 30.06.,  
07.07., 14.07., 21.07., 28.07.